



So kommen Sie sicher
durch die Narkose!



**ANÄSTHESIE
PRAXIS
RAVENSBURG**

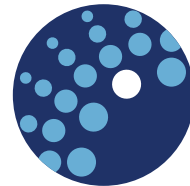
Philipp Krautter

Facharzt für Anästhesie,
Intensiv- und Notfallmedizin

0175 3784799

info@anaesthesiepraxis-rv.de

www.anaesthesiepraxis-rv.de



**ANÄSTHESIE
PRAXIS
RAVENSBURG**

VOR DER NARKOSE

Wichtige Hinweise zur Vorbereitung

- **Narkosegespräch**

Sie werden von uns ca. 14 - 2 Tage vor dem OP-Termin telefonisch kontaktiert, um alles zu besprechen. Dabei können Sie auch alle Ihre Fragen stellen.

- **Nüchternheit**

Um Übelkeit, Erbrechen und Aspiration (Einatmen von Mageninhalt) zu vermeiden, sollten Sie 6 Stunden vor der Narkose keine feste Nahrung und 2 Stunden vor der Narkose keine klaren Flüssigkeiten zu sich nehmen.

Bitte unbedingt beachten!

- **Medikamente**

Informieren Sie uns bitte über alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen. Manche Medikamente müssen vor der Narkose abgesetzt oder angepasst werden.

- **Begleitperson**

Arrangieren Sie bitte, dass eine Begleitperson Sie nach der Behandlung nach Hause bringt, da Sie nach der Narkose nicht selbst fahren dürfen.

- **Kleidung**

Tragen Sie bequeme Kleidung ohne Metallteile. Achten Sie darauf, keine Wertsachen oder Schmuck mitzubringen.

WICHTIG ZU WISSEN

Ihre Sicherheit hat für uns oberste Priorität. Wir besprechen alle Schritte der Narkose sowie wichtige Hinweise ausführlich mit Ihnen, damit Sie gut vorbereitet und in sicheren Händen sind.

Nach dem Eingriff: Melden Sie sich bei starken Schmerzen, anhaltender oder erneuter Blututng, länger anhaltender Taubheit oder starker Schwellung oder Fieber.

Dr. Philipp Krautter, Narkosearzt

0175 3784799

NACH DER OPERATION

Tipps für eine schnelle Heilung

- **Reaktionsfähigkeit**

Nach einer Betäubung dürfen Sie kein Fahrzeug führen. Gönnen Sie sich mindestens 3 Stunden Ruhe.

- **Essen und Trinken**

Warten Sie mit dem Essen, bis die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Wählen Sie weiße, lauwarme Speisen. Vermeiden Sie Milchprodukte wie Joghurt, Kefir usw.

- **Blutstillung**

Beißen Sie 10 - 15 Minuten sanft auf den Tupfer. Bei Nachblutungen verwenden Sie bitte die mitgegebenen Tupfer, sterile Gaze oder ein sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch.

- **Kühlen**

Kühlen Sie die OP-Region am Tag des Eingriffs und an den Folgetagen kurzzeitig. Legen Sie Kühlpacks niemals direkt auf die Haut – maximal 30 Sekunden pro Stelle.

- **Genussmittel**

Verzichten Sie für 24 Stunden auf Rauchen, Alkohol, Bohnenkaffee, Schwarztee, Cola oder Energydrinks.

- **Körperliche Schonung**

Vermeiden Sie körperliche Anstrengung in der ersten Woche. Bei Eingriffen im Oberkiefer bitte keine schweren Lasten heben. Beachten Sie die ggf. ausgestellte Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung.

- **Mundhygiene**

Putzen Sie Ihre Zähne 3 x täglich sanft – sparen Sie den OP-Bereich aus. Keine Mundduschen verwenden.

- **Medikamente**

Nehmen Sie Ihre Medikamente genau nach Anweisung ein. Keine zusätzlichen Mittel ohne Rücksprache mit uns.